

## Myndir frá beltaprófi 18. mars

Skrifað af Taekwondodeild  
Miðvikudagur, 28 Mars 2012 22:16

---

### Myndir frá beltaprófi 18. mars.

Gunnar Jóhannes og Pétur þurftu meðal annars að taka sparring gegn tveimur mótherjum í próftöku á græna beltinu.

Mótherjar Gunnars á þessari mynd eru Jóhann og Puríður. Pétur er á móti Sigurði og Jónasi.



Hluti af próftöku í appelsínugulu beltinu eru brot. Grétar, Elíeser, Daníel og Friðrik eru einbeittir. Írunn fylgist með vökulum augum.



## Myndir frá beltaprófi 18. mars

Skrifað af Taekwondodeild  
Miðvikudagur, 28 Mars 2012 22:16

---

Írunni vantaði smá stuðning við brot frá Pétri. Á Héraði eru sannir herra menn og umsvifalaust voru komnir menn sem voru boðnir og búnir til að styðja við hana.

Bjarki styður við Írunni, Gunnar við Bjarka, Sigurður og Ívar gera sig klára í verkið.



Pétur tekur brot



Jónas með bikar fyrir flestar armbeygjur í beltaprófi.

## Myndir frá beltaprófi 18. mars

Skrifað af Taekwondodeild

Miðvikudagur, 28 Mars 2012 22:16

---



Þurður tekur við bikar sem besti próftakinn.

