

Opið mót í frjálsum

Íþróttahúsinu á Egilsstöðum

laugardaginn 4. mars kl. 10:00

Keppt verður í eftirfarandi greinum:

10 ára og yngri - langstökk með atrennu (í dýnu) - ýlukast og spretthlaup

11 ára og eldri - langstökk með atrennu (í dýnu) - kúluvarp og spretthlaup

Foreldrar eru beðnir að koma með og hjálpa til við undirbúning, mælingar ofl.

Þetta er æfingamót - Höfum gaman saman - Frjálsíþróttadeild H